

Wort zum Karsamstag

Schweigen

Es gibt sicherlich keine andere so anerkannte und universell empfohlene spirituelle Übung wie bewusstes und erfülltes Schweigen. [...] Schweigen führt ein Eigenleben. Es ist ein drittes Element, das den Sehenden und das Gesehene verbindet, ebenso wie der Heilige Geist. Schweigen macht immer alles größer, tiefer, geduldiger und mitfühlender. [...]

Ich ermutige dich, manchmal darauf zu verzichten, das Autoradio anzustellen, den Fernsehapparat ohne bewusste Entscheidung zu benutzen, deine Bemerkungen zu machen, bevor du lange genug schweigend geklärt hast, was du sagen willst. Ich empfehle dir, dein Bedürfnis zu drosseln, alle sozialen Medien zu benutzen, lange Spaziergänge zu unternehmen ohne Knopf im Ohr und anderen aus dem Raum des Herzens heraus zuzuhören, bevor du selbst redest.

Übe ständig zu schweigen, bis das Schweigen gleichsam alles andere umgibt und unterstützt.

aus: Richard Rohr, *Ganz da – einfach und kontemplativ leben*.